



# Rehabilitationsklinik „Garder See“ GmbH

## Checkliste

Revision (I): 02/2026

### **Folgendes bringen Sie bitte mit**

#### **Medizinische Unterlagen (soweit vorhanden)**

- aktuellen Medikamentenplan  
(nicht älter als 14 Tage bei Anreise)
- aktuelle Röntgenbilder, EKG, Arztberichte/-befunde
- Allergiepass
- Schwerbehindertenausweis
- Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht

#### **Ihre persönlichen Hilfsmittel (soweit benötigt)**

- Dauermedikamente
- Unterarmgehstützen, Rollator, Rollstuhl etc.
- Bandagen, Kompressionsstrümpfe
- TENS-, CoaguChek-Gerät
- Sauerstoffgerät
- Hörgerät
- Anziehhilfen  
(z. B. Strumpfanziehhilfe, Schuhanzieher,...)
- Brille, Ersatzbrille, Kontaktlinsen  
(inklusive Zubehör)
- Spezialkopfkissen

#### **Portemonnaie**

- EC-/Kreditkarte
- Bargeld
- Personalausweis  
(Reisepass)
- Versichertenkarte Ihrer Krankenkasse

#### **Bekleidung**

- Unterwäsche, Nachtwäsche
- Socken  
(ggf. auch warme für die Therapien)
- kurze/lange Shorts, Hosen
- T-Shirts, Pullover, Sweatshirts
- Jacke, Regenjacke
- Bademantel
- Badekleidung
- großes Badetuch<sup>1</sup> (bei Bedarf für die Sauna)
- bequeme kurze/lange Sportbekleidung und Outdoor-Bekleidung

#### **Schuhe**

- Badelatschen/Flipflops
- „normale“ Schuhe
- Hallenturnschuhe
- Outdoor-Turnschuhe  
(festes Schuhwerk)
- Hausschuhe

#### **Technik**

- Handy, Notebook, Tablet
- Ladegerät, Ladekabel, Kopfhörer
- Wecker

#### **Kulturbeutel**

- Hygiene- und Kosmetikartikel
- Rasierer
- Haartrockner
- Handwaschseife
- Shampoo, Duschgel

#### **Wetterabhängig**

- Regenschirm
- Gummistiefel, Winterstiefel
- Handschuhe, Schal, Mütze
- Sonnencreme
- Sonnenbrille, Kopfbedeckung
- Insektenschutzmittel

#### **Sonstiges**

- Getränkeflasche mit großer Öffnung (für den Wasserspender)
- Ohrstöpsel, Schlafmaske
- Notizblock, Stift
- Fahrradhelm
- Thermoskanne, um heißes Wasser abzufüllen
- Tasche, Rucksack (für unterwegs)

### **Folgendes erhalten Sie bei uns**

Bettwäsche; Handtücher für den persönlichen Bedarf sowie für die Therapieeinheiten; Nordic Walking Stöcke; Trinkflaschen, um Wasser abzufüllen

Nutzung von Waschmaschinen (Waschpulver im Kiosk erhältlich), Wäschetrockner, Bügeleisen/-bretter und Leihfahrräder gegen Gebühr möglich.

Bei Bedarf kann ein Inhalationsgerät (PariBoy) ausgeliehen werden (Pfandgebühr: 50,00 €).

<sup>1</sup> Bitte bringen Sie vorzugsweise keine weißen oder lindgrünen Handtücher mit, damit Verwechslungen mit klinikeigenen Handtüchern ausgeschlossen werden können.